



PARTECIPANTES HOMBRES GOLEANDO LAS RIÑAS



OBJETIVOS



GENERAL

Contribuir a la disminución y prevención de las riñas al promover la regulación emocional, el autocontrol y la comunicación asertiva en los participantes hombres al sensibilizarlos sobre las consecuencias negativas que trae la violencia y las actitudes machistas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Fortalecer** y ampliar el grupo de apoyo prosocial de los hombres.
2. **Brindar** herramientas para reducir los niveles de
3. **Proveer** mecanismos de autoconocimiento, mejorar la autoestima, y manejar las emociones.
4. **Fortalecer** el conocimiento sobre el control de emociones y la comunicación no violenta.
5. **Consolidar** un grupo de árbitros anti-riñas que promuevan la transformación pacífica de conflictos.
6. **Diseñar** un manual deportivo con sanciones para comportamientos antisociales en el fútbol.
7. **Generar** espacios comunitarios de acercamiento entre la Policía Nacional y la comunidad.

1. POBLACIÓN OBJETIVO



HOMBRES

2. IMPLEMENTACIÓN PASO A PASO



Semana 1: Socialización.



Semana 2-3: Identificación y capacitación de gestores deportivos.



Semana 4: Inscripción.



Semana 5: Componente No. 1 - Goleando las Riñas.



Semana 6-7: Componente No. 2 - Juega y Piensa.



Semana 8: Cierre.



Fase 1: SOCIALIZACIÓN COMUNITARIA Y ALIADOS ESTRATÉGICOS.

- Presentar la iniciativa a entidades aliadas y comunidades.



Fase 2: IDENTIFICACIÓN Y CAPACITACIÓN DE GESTORES DEPORTIVOS.

- Identificar a los promotores deportivos para impulsar actividades comunitarias.



Fase 3: INSCRIPCIÓN DE PARTICIPANTES.

- Registro de los participantes.



Fase 4: GOLEANDO LAS RIÑAS (COMPONENTE 1).

- Desarrollar actividades de bienvenida y tres talleres formativos.

TALLERES

TALLER No. 1: Imaginarios Machistas.

Sensibilizar sobre los comportamientos machistas.

TALLER No. 2: Prevención de Riñas.

Estrategias para disminuir riñas en la comunidad.

TALLER No. 3: Identificación de Árbitros de Riñas.

Fortalecer habilidades para la mediación y la resolución pacífica de conflictos.



Fase 5: JUEGA Y PIENSA (COMPONENTE

- Brindar herramientas para reconocer emociones, controlar la ira, comunicarse de forma no violenta, autorregularse y trabajar en equipo.

TALLERES

TALLER No. 1: Reconocimiento de las emociones.
Brindar herramientas para reconocer las emociones propias a partir de ejercicios relacionados con la práctica del fútbol.

TALLER No. 2: Control de la ira.
Herramientas para el control de la ira con ejercicios en la práctica de fútbol.

TALLER No. 3: Comunicación no violenta.
Brindar herramientas sobre la comunicación no violenta.

TALLER No. 4: Autorregulación.
Brindar herramientas para autorregular las emociones al interior de las comunidades.



Fase 6: CIERRE.

- Socialización, graduación y reconocimiento de los participantes (compartiendo su experiencia), entrega de certificados y medallas.