



PARTICIPACIÓN MUJERES FUERTES, VALIENTES Y RESILIENTES



OBJETIVOS



GENERAL

Contribuir a la prevención de la violencia intrafamiliar a través de la promoción del bienestar psicológico, el empoderamiento y resiliencia de las mujeres, mediante técnicas de terapia del movimiento o bailoterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir** al fortalecimiento del grupo de apoyo de las mujeres participantes.
- Contribuir** a la reducción del estrés en el grupo de mujeres a través de la bailoterapia.
- Contribuir** al fortalecimiento de la auto percepción y la autoestima.
- Aumentar** el conocimiento para identificar diferentes formas de violencia intrafamiliar.
- Generar** herramientas para promover la identificación de comportamientos asociados a violencia.
- Contribuir** al conocimiento sobre rutas de atención para violencia intrafamiliar.
- Generar** espacios comunitarios de acercamiento entre Policía Nacional y comunidades.

1. POBLACIÓN OBJETIVO



MUJERES

2. IMPLEMENTACIÓN PASO A PASO



Semana 1: Socialización.



Semana 3-5: Terapia de Movimiento.



Semana 2: Inscripción de las participan-



Semana 6: Cierre.



Fase 1: SOCIALIZACIÓN COMUNITARIA Y ALIADOS ESTRATÉGICOS.

- Socializar con actores clave y la comunidad interesada.



Fase 2: INSCRIPCIÓN DE LAS PARTICIPANTES.

- Registro de las participantes.



Fase 3: TERAPIA DE MOVIMIENTO O BAILOTERAPIA.

- Implementación de la terapia de movimiento.

Jornada No. 1: Autoestima.
Contribuir al aumento de los niveles de autoestima en las mujeres participantes.

Jornada No. 2: Manejo de emociones.
Contribuir al conocimiento del manejo emocional y herramientas importantes para las mujeres.

Jornada No. 3: Autorregulación.
Contribuir al conocimiento de herramientas para promover autorregulación emocional en las mujeres.

Jornada No. 4: Prevención de violencia intrafamiliar.
Contribuir a la identificación de los diferentes tipos de violencia intrafamiliar.

Jornada No. 5: Comportamientos y actitudes de posibles agresores.
Contribuir a la identificación de diferentes comportamientos de violencia.

Jornada No. 6: Rutas de atención en casos de violencia intrafamiliar.
Contribuir al conocimiento de rutas de atención locales.

JORNADAS



Fase 4: CIERRE.

- Socialización de resultados, graduación y reconocimiento a los participantes.