



# PARTICIPACIÓN MUJERES GOLEANDO LA VIOLENCIA



## GENERAL

Contribuir a la prevención de la violencia contra la mujer (incluyendo violencia intrafamiliar y violencia sexual) al promover habilidades para la vida, el trabajo, liderazgo, empoderamiento; así como herramientas para la identificación de estos delitos y conocimiento sobre las rutas de atención.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1. Fortalecer** y ampliar el grupo de apoyo positivo y prosocial de las mujeres.
- 2. Contribuir** al fortalecimiento de la auto percepción, la autoestima y el manejo de emociones.
- 3. Fortalecer** los niveles de conocimiento sobre la violencia basada en género y las rutas de atención.
- 4. Consolidar** un grupo de mujeres replicadoras que identifiquen delitos y rutas.
- 5. Desarrollar** actividades comunitarias para compartir conocimiento y empoderar a las mujeres.
- 6. Contribuir** al mejoramiento de la percepción de las mujeres sobre la Policía Nacional.

## OBJETIVOS



## 1. POBLACIÓN OBJETIVO



MUJERES

## 2. IMPLEMENTACIÓN PASO A PASO



**Semana 1:** Socialización.



**Semana 5:** Componente No. 1.



**Semana 2-3:** Identificación y capacitación de gestoras.



**Semana 6-7:** Componente No. 2.



**Semana 4:** Inscripción.



**Semana 8:** Cierre.



### Fase 1: SOCIALIZACIÓN COMUNITARIA Y ALIADOS ESTRATÉGICOS.

- Presentar la iniciativa a la comunidad y aliados.



### Fase 2: IDENTIFICACIÓN Y CAPACITACIÓN DE GESTORES DEPORTIVOS.

- Identificar a los gestores deportivos que promoverán las actividades.



### Fase 3: INSCRIPCIÓN DE PARTICIPANTES.

- Implementación de la terapia de movimiento.



### Fase 4: GOLEANDO LA VIOLENCIA (COMPONENTE 1).

- Talleres sobre reconocimiento de violencia y rutas de atención.



### Fase 5: JUEGA Y PIENSA (COMPONENTE 2).

- Brindar herramientas para el reconocimiento de emociones.

TALLERES

**TALLER No. 1: Habilidades para la vida y el trabajo.** Brindar herramientas y espacios reflexivos sobre situaciones que impactan el proyecto de vida de las mujeres.

**TALLER No. 2: Planeación de proyectos comunitarios.** Contribuir a la organización y planeación de proyectos comunitarios liderados por mujeres.

TALLERES

**TALLER No. 1: Reconociendo alarmas en las relaciones.** Contribuir a las mujeres en el reconocimiento de señales de alarma en sus relaciones interpersonales.

**TALLER No. 2: Identificando la violencia contra la mujer.** Socializar las rutas de atención locales para la prevención y

**TALLER No. 3: Identificando riesgos y protección.** Identificar zonas de riesgo y de protección.



### Fase 6: CIERRE.

- Socializar los resultados del proceso a la comunidad en general y entidades aliadas.