



POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE SANIDAD

Informativo Frecuencia **Saludable**

- ★ Editorial
- ★ Momento Saludable
- ★ En cifras
- ★ Así Avanzamos
- ★ Hablan nuestros usuarios
- ★ Estemos al día





Editorial

Desde la Dirección de Sanidad, venimos realizando ingentes esfuerzos que se traducen en la prestación integral y efectiva de los servicios de salud hacia nuestros usuarios. Por eso desde el momento en que el Gobierno Nacional anunció el inicio de la vacunación masiva contra el COVID-19, iniciamos la implementación de un esquema de vacunación denominado Triple "A", que comenzó con la **actualización** de datos de nuestros usuarios y el **agendamiento** de las citas para concluir con la **atención**.

Desde una planificación anticipada y siguiendo los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social, realizamos simulacros de las jornadas de vacunación en los puntos, habilitados con más de 2.700 profesionales en salud y policías de la Dirección de Sanidad dispuestos para el acompañamiento y orientación a nuestros usuarios.

En este informativo daremos cuenta de cómo avanza la vacunación en la sección "En cifras", incluiremos una nota que les explica donde actualizar sus datos, base indispensable para el agendamiento de las citas de vacunación, en la sección "Así avanzamos", además de brindar consejos saludables y recomendarles noticias para estar actualizados.

Bienvenidos.

Brigadier General MANUEL ANTONIO VÁSQUEZ PRADA
Director de Sanidad de la Policía Nacional



POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE SANIDAD



Día Mundial del Riñón

*"Salud renal para todos en todas partes:
Viviendo bien con la enfermedad renal"*

11
MARZO
2021

El 10% de la población mundial está afectada por enfermedad renal crónica (ERC).
Más de 2 millones de personas en todo el mundo reciben tratamiento con diálisis o un
trasplante de riñón, muchos más necesitan tratamiento, pero no lo reciben.

Mantenerse en
forma activa.



Monitorear la
presión arterial.

Mantener una
ingesta de líquidos
saludables.



NO
automedicarse.

POR SU SALUD RENAL
APLIQUE LAS SIGUIENTES

**8 REGLAS
DE ORO**

Mantener un control
regular de los niveles
de glucosa en sangre.



Alimentarse
saludablemente y
mantener el
peso controlado.



NO
fumar.

Asistir a control médico
de la función renal si
se tiene uno o más
factores de alto riesgo.



El 18 de febrero dimos inicio a la vacunación contra el COVID-19 con los trabajadores de la salud y de apoyo en primera línea en el Hospital Central de la Policía Nacional, y siete días después, comenzamos con la inmunización a nuestros usuarios de 80 o más años de edad, en el Establecimiento de Sanidad Policial BG. Édgar Yesid Duarte Valero en Bogotá. Así mismo se vienen realizando las jornadas de vacunación en el territorio nacional, las cuales han transcurrido según lo planificado.

Al momento de la publicación de este informativo:



Contamos con 119 puntos



280

Puestos de vacunación
y 698 vacunadores



49

Grupos de atención extramural
compuestos por 204 funcionarios



155

Contratos con
la Red Externa

Así Avanzamos

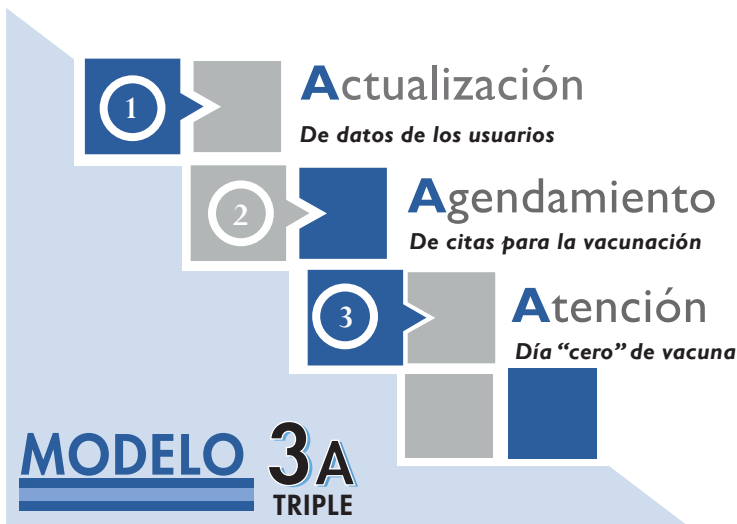
En nuestra editorial, nos referimos al esquema de vacunación Triple "A" que es la organización con la que realizamos el despliegue de este proceso en tres fases así:

Actualización de datos: Donde los usuarios activos, en asignación de retiro, pensionados y sus familias registran información real y vigente sobre sus direcciones de domicilio, teléfonos de contacto y correos electrónicos a través de: Portal de Servicios Internos PSI, ante los grupos de talento humano de su unidad o por medio de correo electrónico con los responsables de validación de derechos para personal activo, y a través de www.policia.gov.co en el botón "Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19" para Personal en Asignación de Retiro y Pensionados

Agendamiento: La Dirección de Sanidad contacta a sus usuarios por vía telefónica, correos electrónicos o mensajería instantánea para agendar su cita, tras haber verificado si reúne las condiciones médicas para la aplicación de la vacuna.

Atención: Cuando el usuario asiste a su cita, cumple los siguientes pasos; **1.** Llegada al sitio, **2.** chequeo de antecedentes médicos, **3.** verificación de datos, **4.** capacitación sobre la vacuna, **5.** vacunación, **6.** observación médica por 30 minutos, **7.** carnetización y salida.

Este plan de vacunación no es solo un compromiso de las entidades, es un trabajo de corresponsabilidad donde cada ciudadano aporta desde la actualización de los datos, la paciencia en la notificación de acuerdo a las fases y etapas establecidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y su asistencia puntual, como punto de partida para una jornada segura, organizada y efectiva.



Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19



INFORMACIÓN OFICIAL SOBRE
LA VACUNACIÓN CONTRA EL
CORONAVIRUS EN COLOMBIA

Actualice sus datos

Validación y actualización de derechos en salud

Únicamente para usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional

Si usted es usuario del Subsistema de Salud de la Policía Nacional, la información que encontrará a continuación es clave para su proceso de vacunación contra el COVID-19 además de entregar recomendaciones saludables para usted y su familia.

PERSONAL ACTIVO

<https://psi.policia.gov.co/PSI/>

PERSONAL CON ASIGNACIÓN DE RETIRO Y PENSIONADOS

<https://sinac.policia.gov.co:8443/ActualizaciónDatos>

Lo invitamos a usar nuestros canales virtuales, evite hacer filas

Formato actualización (Reserva activa – pensionados)



Hablan nuestros usuarios

1

"Mi nombre es Julia Inés Díaz Sarmiento, hija de María Antonina Sarmiento con, quiero dar mis más sentidos agradecimientos por las atenciones que se tuvo con mi madre y todos los adultos mayores durante el proceso de la vacunación. A todo el personal que de una y otra forma participaron, en la campaña de vacunación del día 27 de febrero del año en curso. Por su logística, compromiso y entrega para el evento, y también un afectuoso saludo al personal de enfermería, ¡MUCHAS GRACIAS!"

JULIA INES DIAZ SARMIENTO



"En días pasados, fui convocado por el servicio de sanidad de la Policía Nacional al esperado proceso de vacunación contra el COVID-19...Presuroso acudí a la cita y me encontré ante la estricta aplicación de cuidadosos protocolos de bioseguridad, ejecutados y controlados por un eficiente equipo de orientadores, asistentes y funcionarios que, con delicadeza y exquisita cortesía, facilitaron la ordenada realización del exitoso programa...Sincero agradecimiento y felicitaciones por un trabajo bien hecho por un eficiente equipo de asesoría administrativa y asistencia médico científica, personal de enfermería, auxiliares y toda la organización el servicio de una excelente gestión directiva. Qué orgullosos nos sentimos de ser policías. Especialmente, policías vacunados. ¡Buena esa, apreciado General Manuel Antonio Vásquez Prada!

CORONEL (RA) HÉCTOR ÁLVAREZ MENDOZA

2



Estemos al día

"Las vacunas han demostrado ser seguras y efectivas"

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-vacunas-han-demonstrado-ser-seguras-y-efectivas.aspx>



OPS destaca a Colombia por respuesta ante la pandemia

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/OPS-destaca-a-Colombia-por-respuesta-ante-la-pandemia.aspx>



Se amplía la distribución de vacunas en las Américas, informa la Directora de la OPS

<https://www.paho.org/es/noticias/10-3-2021-se-amplia-distribucion-vacunas-america-informa-directora-ops>



Evitar aglomeraciones, reto en Semana Santa.

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Evitar-aglomeraciones-principal-recomendacion-para-Semana-Santa.aspx>



Clic Aquí



Conozca

las anteriores ediciones del
Informativo Frecuencia Saludable

TODOS
UNIDOS POR
LA VIDA

Consulte Aquí



los Canales de atención telefónica
dispuestos a nivel nacional para
atención y asesoría sobre COVID-19.



Conozca

Plan Nacional de Vacunación
contra el COVID-19

<https://www.policia.gov.co/vinculos/plan-nacional-de-vacunacion-contra-el-covid-19>

Consulta Aquí



Siga también nuestras redes sociales en:



Facebook

@policianacionaldeloscolombianos



Twitter

@PoliciaColombia



Página web

www.policia.gov.co/disan

Dirección de Sanidad
Comunicaciones Estratégicas