POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE SANIDAD

Informativo

Frecuencia Saludable

- Editorial
- Momento saludable
- En cifras
- Así avanzamos
- Tips saludables
- Estemos al día

EDICIÓN No. 11 / FEBRERO/20

Editorial

La Dirección de Sanidad se transforma para servir mejor, pensando siempre en el bienestar de sus afiliados, es así como avanza en la transición a la nueva estructura orgánica que permite principalmente separar los roles del asegurador y prestador en salud, diseñar e implementar el *Modelo de Atención en Salud MATIS,* las *Rutas de Atención en Salud RIAS*, y organizar la Red Integral de Servicios de Salud, basados en las Políticas de Atención integral en Salud PAIS.

En este sentido, la Sanidad policial adopta un enfoque de atención integral del riesgo en salud, siendo una de sus líneas de acción el fomento de hábitos de vida saludable a través de acciones educativas e informativas que para esta edición están orientadas a la prevención de enfermedades y un mayor conocimiento acerca del Coronavirus COVID - 19.

Continuamos fortaleciéndonos para satisfacer las necesidades en salud de nuestros policías y sus familias, incrementando la oferta de servicios y promoviendo el buen uso del Subsistema de Salud de la Policía Nacional.

Somos Uno, Somos Todos.

Brigadier General JULIETTE GIOMAR KURE PARRA
Directora de Sanidad

Momento
saludable

Lo que usted debe saber

sobre el Coronavirus (Covid-19)

Este es un virus con una baja tasa de mortalidad a pesar de su alto nivel de contagio, no todas las personas infectadas por el virus están en riesgo de muerte y si se trata correctamente, quienes lo padecen se pueden recuperar, de acuerdo a informe presentado por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades de China.

Según la Organización Mundial de la Salud, si bien el virus puede infectar a personas de todas las edades, las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades (como el asma, la diabetes o las cardiopatías) tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando adquieren la infección.

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave, en personas y animales. Los virus se transmiten entre animales y de allí podrían infectar a los humanos. A medida que mejoran las capacidades técnicas para detección y la vigilancia de los países, es probable que se identifiquen más coronavirus.

¿Cómo se transmite el coronavirus (nCoV)?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona. No se conoce que tan intensa puede ser esta transmisión, sin embargo la infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas con las que se tiene un contacto estrecho y su entorno. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad pueden ser leves a moderados y son semejantes a los de otras infecciones respiratorias agudas –IRA–, como fiebre, tos, secreciones nasales y malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar.

Fuente: Ministerio de Salud

Momento
saludable

Medidas de protección básicas contra el nuevo Coronavirus y otras infecciones respiratorias agudas

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Lávese las manos frecuentemente

Fuente: Instituto Nacional de Salud

Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos frecuentemente con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

Momento
saludable

Medidas de protección básicas contra el nuevo Coronavirus

y otras infecciones respiratorias agudas

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

Indique a su prestador de atención de salud si ha viajado a una zona de China en la que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado desde China y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

Si tiene síntomas respiratorios leves y ningún antecedente de viaje a/en China

Si tiene síntomas respiratorios leves y no tiene antecedentes de viajes a China o dentro de dicho país, practique cuidadosamente una higiene respiratoria y de manos básica y quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.

Como precaución general, adopte medidas generales de higiene cuando visite mercados de animales vivos, mercados de productos frescos o mercados de productos animales.

Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados

Manipule la carne cruda, la leche y los órganos de animales con cuidado, a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos, con arreglo a las buenas prácticas sobre inocuidad de los alimentos.

En Cifras

Más atenciones en salud

Durante el año 2020 la Dirección de Sanidad ha incrementado las atenciones en Salud, mejorando la oferta de servicios y orientada a la reducción de la demanda insatisfecha, que junto a otras estrategias como la implementación de un sistema de notificación y recordatorios de citas médicas a través de correo electrónico, mensajes de texto y llamadas telefónicas; controles de inasistencias a citas; la apertura de nuevas agendas de atención los fines de semana con uniformados profesionales en áreas de la salud, han permitido alcanzar los siguientes resultados:

Así avanzamos...

Separación de roles: Asegurador y Prestador en Salud

Como resultado del trabajo adelantado, en varias fases, con expertos nacionales e internacionales en salud, a partir del análisis de estudios de planeación institucional para fortalecer la prestación de los servicios, así como el aseguramiento en salud, fue rediseñada la estructura orgánica de la Dirección de Sanidad mediante Resolución 05644 del 10 de diciembre de 2019.

Uno de los principales cambios es la creación de dos nuevas áreas: Gestión de Aseguramiento en Salud y Gestión de Prestación de Servicios de Salud.

Gestión de Aseguramiento en Salud

Para **garantizar** el acceso y prestación efectiva de los servicios de **salud** a través de:

- La gestión en la afiliación.
- La gestión integrada y articulada del riesgo en salud de los usuarios.
- La administración del riesgo financiero.
- La representación del afiliado ante el prestador.
- El gerenciamiento y administración de recursos humanos, técnicos y económicos.
- La articulación de los servicios, bajo el marco del MATIS y del Sistema de Garantía de la Calidad en Salud.

Gestión de Prestación Servicios de Salud

Para garantizar el conjunto de atenciones y cuidados de salud a los usuarios del SSPN en condiciones de:

Para brindar la cobertura requerida en el plan de servicios.

Día Internacional del Condón

Con el objetivo de informar y educar a los usuarios del Subsistema de Salud de la Policía Nacional, la Dirección de Sanidad realizó en el marco de la celebración del *Día Internacional del Cóndón*, charlas educativas en salud y diferentes actividades en los Establecimientos de sanidad que conforman la red propia.

Con estas actividades se logra un acercamiento a los usuarios a través de dinámicas didácticas que hacen más fácil el entendimiento acerca de los beneficios que trae usar este método de anticoncepción, que además ayuda a prevenir enfermedades de transmisión sexual como Sífilis, VIH, Virus de Papiloma Humano y Herpes, entre otros, con una efectividad del 98% si se utiliza adecuadamente. De igual forma se hizo uso de herramientas digitales, como la intranet de la Policía Nacional y las emisoras de la Institución para sensibilizar y llegar a la mayor cantidad posible de personas.

Con actividades como las que se realizaron en el marco de esta conmemoración, la Dirección de Sanidad de la Policía Nacional aporta al *Modelo de Atención Integral MATIS*, apoyando la prevención de la enfermedad como pilar de este modelo y reduce la morbilidad por causa de las Enfermedades de Transmisión Sexual.

- **"Cada día más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual" Organización Mundial de la Salud (OMS).**
- **La prevención de ITS además contribuye a la reducción del gasto en tratamientos de alto costo.**
- **95.745 personas diagnosticadas con infección por VIH, fueron reportadas en Colombia, según el Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo.**

Estemos
al día

- ABECÉ Nuevo Coronavirus (COVID-19) de China
  https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/abece-coronavirus.pdf

- Colombia, primer país de Latinoamérica en tener pruebas de diagnóstico para el nuevo coronavirus
  https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-primer-pais-de-Latinoamerica-en-tener-pruebas-de-diagnostico-para-el-nuevo-coronavirus.aspx

- "En Colombia no hay casos del nuevo coronavirus": Minsalud
  https://www.minsalud.gov.co/Paginas/En-Colombia-no-hay-casos-del-nuevo-coronavirus-Minsalud.aspx

- Esto es lo que debe saber ante la posible llegada del coronavirus
  https://www.eltiempo.com/salud/coronavirus-en-colombia-sintomas-como-prepararse-que-tan-peligroso-es-466216

Consulte aquí las

Ediciones anteriores del

Informativo Frecuencia Saludable

Dirección de Sanidad
Comunicaciones Estratégicas