



**POLICÍA NACIONAL  
DIRECCIÓN DE SANIDAD**



**POLICIA NACIONAL  
SEGURIDAD SOCIAL**

Informativo  
Frecuencia  
**Saludable**

- ★ Editorial
- ★ Momentos saludables
- ★ En cifras
- ★ Así avanzamos
- ★ Tips saludables
- ★ Estemos al día



# Editorial

El incremento de la oferta de servicios y el fortalecimiento tecnológico son dos de los logros presentados por la Dirección de Sanidad en el marco de su proceso de transformación y modernización. En este sentido, ha avanzado de manera positiva

permitiendo incrementar en 311.215 las atenciones en salud a los usuarios en comparación al año anterior.

De igual forma, con el fin de optimizar los recursos y aumentar la cobertura, se fortaleció el Laboratorio Clínico centralizado con tecnología de vanguardia que lo posicionan como un laboratorio de alta complejidad modelo en el ámbito internacional. De otra parte, el Hospital Central de la Policía Nacional incentiva a los donantes de sangre exaltando la contribución voluntaria y generosa, que permite salvar vidas gracias a la utilización de los diferentes componentes que se extraen del líquido vital. Además, de reiterar la invitación a los lectores para que se unan a esta buena causa.

Finalmente, en nuestro compromiso por incentivar la cultura del autocuidado, entregamos en esta edición recomendaciones prácticas, sencillas y efectivas para prevenir enfermedades.

**Brigadier General JULIETTE GIOMAR KURE PARRA**  
**Directora de Sanidad**

## Día Mundial del Donante de Sangre



La donación de sangre es un acto altruista que contribuye a mejorar la calidad de vida de quien recibe el preciado líquido. Como un homenaje a los donantes que regularmente acuden al Banco de Sangre de la Policía Nacional a realizar este aporte humanitario, se celebró en las instalaciones del Hospital Central (HOCEN) un acto conmemorativo en el cual estas personas recibieron un certificado de honor como reconocimiento a su contribución entusiasta, voluntaria y generosa.

Durante la actividad, los donantes habituales y los asistentes tuvieron la oportunidad de escuchar de primera mano los testimonios de tres usuarios del subsistema que han mejorado su calidad de vida, gracias a la sangre o las plaquetas que les fueron trasfundidas, con lo que se generó consciencia y se motivó a los asistentes a que se conviertan en donantes.

Actualmente, el Banco de Sangre que se encuentra en el HOCEN, es el único que posee la Institución en el ámbito nacional, siendo su función principal suministrar componentes sanguíneos a los usuarios del Hospital Central y a los Establecimientos de Sanidad Policial del país que lo requieran.

Cada año en el Hospital Central donan sangre 3.200 personas, de las cuales se extraen componentes sanguíneos como: glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crioprecipitados y se transfunden 550 unidades al mes. No obstante, estas donaciones no son suficientes, razón por la cual se invita a los lectores a que contribuyan como donantes de sangre a la calidad de vida de los policías y sus familias.

## Más atenciones en salud, menos inasistencias

Como resultado de las estrategias implementadas por la Dirección de Sanidad para mejorar la oferta de servicios y la optimización de los recursos financieros del Subsistema de Salud, se ha logrado una reducción en las inasistencias a citas médicas, así como el aumento de atenciones en salud con relación al mismo periodo del año anterior.

Es así como se aumentaron 311.215 atenciones en salud, en comparación al mismo periodo del año anterior.

De igual forma, la cifra de inasistencias se redujo en 12.765 casos, hecho que impacta positivamente en la oferta y los recursos asignados.

Por otra parte, la dispensación de medicamentos de manera oportuna también ha sido una prioridad y en este periodo se han realizado dispensaciones por un valor de \$105.720'578.553.

De esta forma, la Dirección de Sanidad avanza para dinamizar los procesos y mejorar la oportunidad en la atención de sus 612.679 usuarios.

**6'373.744**  
Atenciones en salud

**311.215**  
más que en el 2018

**12.816**  
Cirugías

**672**  
más que en el 2018

**1'066.764**  
Procedimientos terapéuticos

**82.667**  
más que en el 2018

**12.765**

Reducción de inasistencias

**\$105.720'578.553**

En dispensación de medicamentos

Así  
**avanzamos...**

## Reinauguración laboratorio de última tecnología



La Dirección de Sanidad ha renovado la tecnología de su laboratorio central de referencia ubicado en el Establecimiento de Sanidad Policial Brigadier General Édgar Yesid Duarte Valero en la ciudad de Bogotá.

Esta renovación tecnológica de vanguardia lo posiciona como un modelo a seguir para laboratorios de alta complejidad de países como Ecuador, Perú, Chile, México y algunas Instituciones de tercer y cuarto nivel en Colombia, debido a sus estándares de calidad, flujos de trabajo, oportunidad, optimización, cobertura y accesibilidad a los servicios.

Con la centralización de las muestras de laboratorio se logra un mejor control del presupuesto que a la fecha ha permitido ahorrar mas de \$10.000 millones de pesos y se estandariza la operación total de los laboratorios. Además se han establecido tecnologías para que los resultados se transmitan automáticamente a la historia clínica del paciente y el control de calidad permite monitorear en tiempo real cada una de las pruebas que se realizan diariamente, para ofrecer a los usuarios resultados confiables y en tiempos cortos con el fin de que asistan a sus consultas con resultados completos para su diagnóstico y tratamiento.

Hoy en día el 70% de las decisiones clínicas son tomadas con base en exámenes de diagnóstico, es por esto que el Laboratorio clínico, cuenta con la capacidad instalada, la tecnología y el personal profesional idóneo para mantener la confiabilidad en los resultados de las pruebas para todos los usuarios de la Policía Nacional.

### Procedimientos diarios

**12.900**  
Muestras  
centralizadas de  
**24**  
Establecimientos  
de sanidad policial

## Lavado de manos un hábito saludable.

### ¿Que **previene** el lavado de manos?

- Resfriado
- Infección diarreica
- Bronquitis
- Hepatitis A
- Meningitis

### Indicaciones para la **higiene** de manos

- Antes de preparar y consumir alimentos.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de tocar animales, incluyendo mascotas familiares.
- Después de sonarse, toser o estornudar.
- Después de visitar o cuidar amigos o familiares enfermos.



### Higienización de manos



Con agua y jabón  
40 – 60 segundos



Con alcohol glicerinado  
20 – 30 segundos

# Estemos al día

- Se refuerza lucha contra la varicela: Niños de 5 años, a ponerse la segunda dosis
- Siniestros viales, problema prioritario de salud pública: ministro Uribe
- Enfermedades huérfanas, reto para el sistema de salud: ministro Juan Pablo Uribe

Consulte las anteriores publicaciones del Informativo Frecuencia Saludable haciendo clic en el enlace.



Edición No. 1  
<https://bit.ly/2K3vpB8>



Edición No. 2  
<https://bit.ly/2JZrJAs>



Edición No. 3  
<https://bit.ly/2F1pMPV>

Dirección de Sanidad  
Comunicaciones Estratégicas