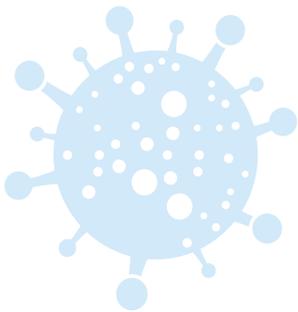
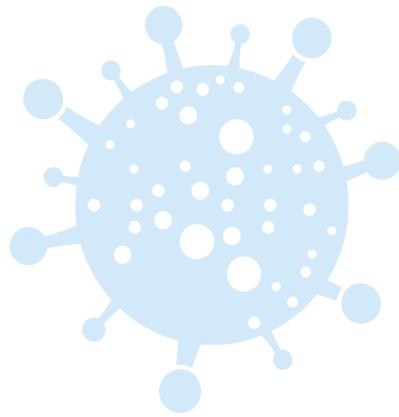
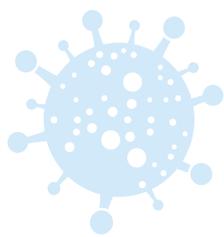




**POLICÍA NACIONAL
DIRECCIÓN DE SANIDAD**

Cartilla para pacientes en aislamiento en casa



Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves o asintomáticos de COVID-19

- ✓ Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve o asintomático de COVID-19.
- ✓ Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda en las líneas de atención y asesoría sobre el COVID-19 dispuestas por la Dirección de Sanidad a nivel nacional.
- ✓ Sus familiares y otras personas que convivan con usted deben recibir también esta información.
- ✓ Un funcionario de la Dirección de Sanidad se comunicará diariamente con usted.
- ✓ El aislamiento domiciliario es una medida de prevención de salud pública para evitar o minimizar la transmisión del COVID-19 a personas sanas.
- ✓ Busque actualizaciones de la información solo en fuentes autorizadas. No es conveniente estar sobre saturado de información que puede atemorizar o que facilite el acceso a "noticias falsas". Evite mirar, leer o escuchar noticias que le causen ansiedad o angustia.
- ✓ Recuerde comer saludablemente, realizar algún tipo de actividad física dentro de su casa y conversar - por ejemplo, por vía telefónica u otras - con sus amigos y familiares para evitar la sensación de soledad.

Lugar de aislamiento

- Permanezca alejado de otras personas y mascotas en su casa. Si necesita estar con otras personas o animales, use un tapabocas.
- Mantenga una distancia mínima de 2 metros con las personas que convive.
- Evite recibir visitas, especialmente si se trata de personas con riesgo más alto de enfermarse gravemente por el COVID-19. (Mayores de 60 años, gestantes, personas con hipertensión, diabetes, EPOC, asma, VIH, artritis reumatoidea, tuberculosis, otras inmunodeficiencias y enfermedades autoinmunes, hepatitis C, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca, cáncer, obesidad, desnutrición, entre otros). Utilice las redes sociales, llamadas telefónicas y video llamadas.
- La persona enferma debe usar tapabocas que cubra la nariz y la boca, cuando esté cerca de otras personas y mascotas en el hogar y en caso de que requiera salir.
- No necesita usar tapabocas si está solo (en habitación individual y a puerta cerrada, de lo contrario debe utilizarlo permanentemente).
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Lávese las manos frecuentemente, con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Esto es de suma importancia luego de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de ir al baño, después del contacto con animales y antes de comer o preparar comidas.
- En caso de no contar con agua y jabón utilice alcohol glicerinado al 70%; especialmente después de toser, antes de tocar su cara, o después de haber estado en un lugar público.
- El agua y el jabón son la mejor opción, en especial si observa que sus manos están sucias.
- Evite compartir artículos del hogar de uso personal (platos, vasos, tazas, cubiertos) con otras personas de su casa.
- La ropa personal, ropa de cama, toallas, etc. deberán ser de uso exclusivo del paciente y cambiarse frecuentemente.



Use una habitación y un baño separados

- Si es posible el enfermo debe permanecer en su propia habitación, alejado de las demás personas.
- Tenga un teléfono en la habitación.
- Evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.
- Abra la ventana y encienda un ventilador (si es posible) para aumentar la circulación de aire.
- Tenga en la habitación productos de higiene de manos.
- Tenga un recipiente para la basura preferiblemente con tapa y de apertura de pedal en la habitación, y en su interior una bolsa de plástico para depositar los residuos.
- Los productos de desecho (tapabocas, pañuelos desechables) deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del recipiente para la basura.
- En lo posible la persona aislada deberá tener baño exclusivo, en caso de no poder contar con esto deberá realizar desinfección una vez lo use.



Espacios compartidos



En caso de que sea imprescindible que el paciente haga uso de las zonas comunes del domicilio, deberá utilizar tapabocas y realizar lavado de manos al salir de la habitación y antes de entrar en ella.



Las zonas comunes también deberán mantenerse bien ventiladas.



No deben existir corrientes forzadas de aire provenientes de sistemas de calefacción o de aire acondicionado.

Uso del tapabocas



- ▶ Antes de colocarse el tapabocas lávese las manos muy bien con agua y jabón.
 - ▶ Si la persona aislada sale del área de aislamiento debe usar tapabocas, el cual debe cubrir boca y nariz.
 - ▶ Se debe desechar en la bolsa plástica del recipiente para la basura de la habitación del enfermo.
 - ▶ Debe cambiarse diariamente y no debe reutilizarse.
 - ▶ Cuando se encuentren en el mismo sitio que el paciente, los cuidadores deberán utilizar un tapabocas bien ajustado que cubra la boca y la nariz.
 - ▶ El tapabocas no debe tocarse, ni manipularse durante su uso.
- ▶ Si se moja o se mancha con secreciones, deberá sustituirse inmediatamente por uno nuevo.
- ▶ Para quitarse el tapabocas se debe evitar tocar la parte frontal de este, sólo debe manejarlo por las tirillas o elásticos. Inmediatamente después de ello se debe desechar el tapabocas y lavarse las manos.

1

Alimentación

- La persona enferma debe comer (o se le debe alimentar) en su propia habitación, siempre que sea posible.

*Revisar la sección de "Limpieza en la casa".



2

Vigile sus síntomas

- Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen fiebre y tos. La dificultad para respirar es un síntoma más grave que significa que debe recibir atención médica.



3

Duración del aislamiento

- El aislamiento se mantendrá transcurridos mínimo 14 días desde el inicio de los síntomas (siempre que el cuadro clínico se haya resuelto) o 14 días desde la última vez que tuvo contacto con la persona con COVID-19. La duración del aislamiento se podrá modificar de acuerdo al criterio del personal médico.



Medidas de prevención para las personas que conviven en el domicilio

- ✓ Las personas que convivan con la persona enferma deben permanecer en una habitación diferente, teniendo el mínimo contacto con esta.
- ✓ Evitar el contacto directo con los fluidos corporales, especialmente los orales o secreciones respiratorias, y heces.
- ✓ No se deben compartir objetos de uso personal tal como cepillos de dientes, vasos, platos, cubiertos, toallas, ropa, etc.
- ✓ Todas las personas que convivan con el enfermo deben lavarse las manos después de cualquier contacto con el enfermo.
- ✓ Las personas que convivan con el enfermo deben realizar auto vigilancia de la aparición de síntomas de infección respiratoria aguda como fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar; y consultar a los servicios de salud si éstos aparecieran, con el fin de detectar precozmente la aparición de un posible caso de COVID-19.

Persona cuidadora

- La persona cuidadora, en lo posible, no debe tener factores de riesgo de complicaciones para el COVID-19, como son:
 - Mayores de 60 años, gestantes, hipertensión, diabetes, EPOC, asma, VIH, artritis reumatoidea, tuberculosis, otras inmunodeficiencias y enfermedades autoinmunes, hepatitis C, enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca, cáncer, obesidad y desnutrición entre otras.
- Si es necesaria la prestación de cuidados, se ha de procurar que sea una única persona la que proporcione atención.
- Use guantes para cualquier contacto con secreciones.
- Utilice tapabocas cuando compartan espacio.
- Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



Consejos para los cuidadores

- Brinde apoyo y ayude a cubrir las necesidades básicas.
- Ayude a la persona enferma a seguir las instrucciones de cuidado y medicamentos de su médico. En la mayoría de los casos, los síntomas duran pocos días y las personas se sienten mejor después de una semana.
- Procure que la persona enferma beba mucho líquido y descanse.
- Ayúdela con las compras de comestibles, a surtir sus medicamentos y acceder a otros artículos que puedan necesitar. Evalúe recurrir a un servicio de entrega a domicilio de los artículos siempre que sea posible.
- Cuide a sus mascotas y limite el contacto de la persona enferma con ellas siempre que sea posible.



Esté atento a los signos de alarma

- Si el estado de la persona empeora, llame a las líneas de atención y asesoría sobre el COVID-19 dispuestas por la Dirección de Sanidad a nivel nacional.
- Los signos de advertencia de alarma incluyen:
 - Dificultad para respirar o falta de aire
 - Dolor o presión persistente en el pecho
 - Confusión o dificultad para despertarse de aparición reciente
 - Coloración azulada en los labios o el rostro

*Estos no son todos los síntomas o signos de emergencia.

Protéjase si cuida a una persona enferma

El COVID-19 se propaga a través de la saliva o secreciones del paciente, entre las personas en contacto estrecho (a una distancia de hasta aproximadamente 2 metros).

Evite compartir artículos personales: no comparta platos, tazas/vasos, cubiertos, toallas, ropa de cama, ni artículos electrónicos con la persona enferma.

Use guantes desechables al tocar o tener contacto con sangre, deposiciones o fluidos corporales como saliva, moco, vómito y orina.

El cuidador debe usar tapabocas al cuidar a la persona enferma.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Instruya a todos los integrantes del hogar para que hagan lo mismo, especialmente después de haber estado cerca de la persona enferma.

Lávese siempre las manos de inmediato después de quitarse guantes y luego de tener contacto con la persona enferma.

Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 70 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos antes.

- Otros momentos clave en que debe lavarse las manos incluyen:
 - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - Después de ir al baño.
 - Antes de comer o preparar comidas.
 - Después de estar en contacto con animales o mascotas.
 - Antes y después de brindar cuidados de rutina a otra persona que necesite asistencia (por ejemplo un niño).

Monitoree su propia salud

- Los cuidadores y contactos cercanos deben monitorear su salud para detectar síntomas de COVID-19.
- Los síntomas frecuentes incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Si tiene dificultad para respirar, llame de inmediato al servicio médico en el cual lo atienden (EPS a la que está afiliado).

Limpieza en la casa

- ✓ En lo posible use guantes desechables para limpiar y desinfectar.
- ✓ Se debe realizar la limpieza de áreas y superficies para retirar el polvo y suciedad, con el fin de que la desinfección sea efectiva.
- ✓ Los paños utilizados para realizar la limpieza y desinfección deben estar limpios.
- ✓ Limpie las superficies con agua y jabón. Luego, use un desinfectante de uso doméstico.
- ✓ Practique la limpieza de rutina de las superficies que se tocan con más frecuencia, todos los días. Las superficies de contacto frecuente incluyen:
 - Mesas, manijas y chapas de las puertas, interruptores de luz, mesones, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavaplatos y dispositivos electrónicos, etc.
- ✓ Siga las instrucciones de las etiquetas para garantizar que está usando los productos de manera segura y eficaz.
- ✓ En el uso de muchos productos se recomienda:
 - Mantener la superficie húmeda por unos minutos para eliminar los gérmenes (vea la etiqueta del producto).
 - Utilizar guantes y asegurarse de ventilar bien los ambientes durante el uso del producto.
 - Quitar el producto con un paño o enjuagarlo después del uso.
- ✓ La mayoría de los desinfectantes de uso doméstico son eficaces.
- ✓ Lávese las manos al terminar.
- ✓ Se pueden usar productos blanqueadores con cloro (soluciones de hipoclorito de sodio al 5%) si son apropiadas para superficies.
 - Revise la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección y verifique que no esté vencido. Algunos blanqueadores con cloro, como los diseñados para usar de manera segura sobre ropa de color o para blanquear, pueden no ser útiles para desinfectar.
 - El blanqueador con cloro será eficaz contra los coronavirus si se diluye adecuadamente.
 - Siga las instrucciones del fabricante para su aplicación y ventilación adecuada.
 - Nunca mezcle el blanqueador con cloro con amoníaco, ni con otros productos de limpieza.
 - Deje actuar la solución sobre la superficie por al menos 1 minuto.
 - Para hacer una solución de blanqueador con cloro, mezcle:
 - 4 cucharadas de blanqueador con cloro (20 c.c.) por un litro de agua, se debe preparar el mismo día que se va a utilizar.
- ✓ La persona encargada de la limpieza deberá protegerse con guantes y tapabocas.
- ✓ Tras realizar la limpieza se deberá realizar lavado de manos.
- ✓ También puede utilizar soluciones con al menos un 70 % de alcohol en las superficies en las cuales no se puede aplicar hipoclorito, el alcohol se deja en contacto con la superficie no se debe retirar (sobre todo para equipos electrónicos, los cuales deben estar apagados).



Superficies blandas

En superficies blandas como pisos alfombrados, tapetes y cortinas.

Limpie la superficie con agua y jabón o utilice limpiadores apropiados para esas superficies.

Lave los objetos (de ser posible) según las instrucciones del fabricante. Use la máxima temperatura de agua permitida y séquelos completamente.

Desinfectelos con un desinfectante de uso doméstico.

Artículos electrónicos

Para artículos electrónicos, como tabletas, pantallas táctiles, teclados y controles remotos.

Si es posible colóqueles a los artículos electrónicos una funda que pueda limpiarse.

Siga las instrucciones del fabricante sobre cómo usar el producto para limpiar y desinfectar.

Si no hay indicaciones disponibles, use toallitas a base de alcohol o un rociador que contenga al menos un 70 % de alcohol.

Seque la superficie por completo.

Habitación y baño del enfermo

01

Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, con bayetillas o paños desechables.

02

Limpie y desinfecte las áreas que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales en su superficie.

03

Use limpiadores y desinfectantes de uso doméstico. Limpie el área u objeto con agua y jabón u otro detergente si está sucio. Luego, use un desinfectante de uso doméstico.

04

La desinfección en las áreas destinadas para el aislamiento domiciliario se realizará con hipoclorito de uso doméstico el cual debe estar en contacto con las áreas de: pisos, baños y cocinas durante 10 minutos para que sea efectivo y después se debe retirar con un paño limpio.

Para la limpieza y desinfección de superficies se deben utilizar guantes y ropa de protección (por ejemplo, delantales de plástico). Según el contexto pueden emplearse guantes de limpieza domésticos o guantes desechables. En el primer caso, después de su uso los guantes deben lavarse con agua y jabón, y descontaminarse con una solución de hipoclorito de sodio al 0,5%.

05

Si el enfermo usa una habitación y un baño separados: solo limpie el área que rodea a la persona enferma, cuando el lugar esté sucio. De esta manera limitará el contacto con la persona enferma.

06

Si se siente bien, la persona enferma puede limpiar su propio espacio. Entréguele a las persona enferma artículos de limpieza personales como pañuelos desechables, toallas de papel, productos de limpieza y desinfectantes.

07

Si comparten el baño, la persona enferma debe limpiarlo y desinfectarlo después de cada uso. Si esto no es posible, el cuidador y los miembros del hogar deben esperar el mayor tiempo posible para ingresar al baño y el cuidador debe limpiarlo y desinfectarlo antes de usarlo. (se recomienda utilizar Soluciones desinfectantes con base a hipoclorito de sodio).

08

Como lavar y secar la ropa sucia

* Para lavar ropa, toallas, ropa de cama y otros artículos:

- 
- 01 La persona aislada debe colocar la ropa sucia en una bolsa que debe permanecer cerrada.
 - 02 No sacuda la ropa sucia.
 - 03 Use guantes desechables preferiblemente o guantes de limpieza domésticos para manipular la ropa sucia de la persona enferma.
 - 04 Los guantes de limpieza domésticos deben lavarse con agua y jabón y descontaminarse con una solución de hipoclorito de sodio al 0,5%.
 - 05 Lave las prendas según las instrucciones de la etiqueta. Use la máxima temperatura de agua permitida.
 - 06 Quítese los guantes y lávese las manos de inmediato.
 - 07 Seque la ropa lavada, si tiene secadora utilícela.
 - 08 Lávese las manos después de colocar la ropa en la secadora.
 - 09 Limpie y desinfecte los botes para ropa sucia. Lávese las manos después de eso.

Manejo de residuos

- Destine un contenedor de basura con bolsa para el uso exclusivo de la persona enferma (en lo posible dentro de la habitación).
- Use guantes para retirar las bolsas de basura, y para manipular y desechar los residuos.
- Los residuos del paciente, incluido el material desechable utilizado por la persona enferma (guantes, pañuelos, tapabocas), se deben eliminar en una bolsa de plástico de color negro (BOLSA 1) en un contenedor de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal para la apertura.
- No se debe realizar ninguna separación para el reciclaje.
- La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente una vez alcance sus $\frac{3}{4}$ partes de llenado o capacidad e introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2), al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y tapabocas utilizados por el cuidador y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.
- La BOLSA 2, con los residuos anteriores, se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos. La BOLSA 3 también se cerrará adecuadamente y se depositará en el sitio destinado para las basuras, con la menor anticipación posible a los horarios de recolección establecidos por la empresa prestadora de servicio público de aseo.
- Inmediatamente después se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos durante 40-60 segundos.
- En las áreas de almacenamiento de residuos de las unidades habitacionales, por ningún motivo los residuos del paciente deben mezclarse o ubicarse junto con residuos aprovechables (bolsa blanca), residuos orgánicos (bolsa verde) o en bolsa diferente al color negro, de tal manera que se limite la posibilidad de que puedan manipularlos en búsqueda de material aprovechable.

Alimentación

- En lo posible, la persona enferma debe comer (o ser alimentada) en su habitación.
- Use guantes para manipular platos, tazas/vasos o cubiertos. Lávelos con jabón y agua caliente.
- Lávese las manos después de quitarse los guantes.

Familias que viven en espacios reducidos

- Si no puede brindar una habitación y baño separado al enfermo, intente separarlo de los otros miembros del hogar tanto como sea posible. Mantenga a las personas de mayor riesgo separadas de quien esté enfermo.
- Todos los miembros del hogar deben permanecer con tapabocas de forma permanente.
- Si es posible, haga que solo una persona del hogar atienda a la persona enferma. La persona encargada de los cuidados debe ser alguien que no tenga un mayor riesgo de enfermarse gravemente y debe minimizar el contacto con las demás personas del hogar.
- Identifique a un cuidador diferente para los otros miembros del hogar que requieran ayuda con la limpieza, el aseo u otras tareas diarias.
- Si es posible, mantenga 2 metros de distancia entre la persona enferma y los demás miembros de la familia o el hogar.
- Si necesita compartir la habitación con alguien enfermo, asegúrese de que la habitación tenga un buen flujo de aire.
- Si es posible, abra la ventana y encienda un ventilador para que entre y circule aire fresco.
- Si es posible, mantenga al menos 2 metros de distancia entre las camas.

- Duerma con la cabeza hacia los pies de la otra persona.
- Coloque una cortina alrededor o instale otro separador físico (p. ej., cortina de ducha, separador de habitación, cartulina de gran tamaño, edredón o colcha grande) para separar la cama de la persona enferma.
- Si necesita compartir el baño con alguien enfermo, la persona enferma debe limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia dentro del baño luego de cada uso (inodoro y lavamanos). Si no es posible, la persona encargada de la limpieza debe:
 - Abrir las puertas y ventanas exteriores antes de entrar y usar ventiladores para aumentar la circulación de aire en el área.
 - Esperar tanto como sea posible antes de entrar a la habitación para limpiarla y desinfectarla, o para usar el baño.
- El enfermo no debe ayudar a preparar las comidas y debe comer separado del resto de la familia.
- Los miembros del hogar deben salir a la calle solo cuando sea absolutamente necesario. Si debe salir de casa, haga lo siguiente:
 - Elija a uno o dos miembros del hogar que no tengan un mayor riesgo de enfermarse para que realicen los mandados esenciales.
 - Use un tapabocas y practique el distanciamiento social.

NOTA: Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión y serán modificadas si la situación epidemiológica así lo requiriese.



Recuerde que al incumplir la medida de aislamiento obligatorio, podría incurrir en un delito contra la salud pública de acuerdo al Código Penal Colombiano, Ley 599 de 2000:

Artículo 368. Violación de medidas sanitarias: El que viole medida sanitaria adoptada por la autoridad competente para impedir la introducción o propagación de una epidemia, incurrirá en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años.

Artículo 369. Propagación de epidemia: El que propague epidemia, incurrirá en prisión de cuatro (4) a diez (10) años.

Participantes en la redacción del documento:

TC. Claudia Patricia Medina Castiblanco, médica ortopeda.

Dr. José Vicente Silva Santander, médico epidemiólogo.

Dra. Martha Patricia Meléndez Díaz, bacterióloga microbióloga médica.

Referencias:

https://www.minambiente.gov.co/images/Todo_debe_saber_sobre_residuos_tiempo_SARS-COV-2_COVID-19.pdf.pdf

https://www.msbs.gov.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf

https://www.msbs.gov.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20.03.24_AislamientoDomiciliario_COVID19.pdf

https://www.msbs.gov.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_limpieza_en_casa.jpg

https://www.msbs.gov.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20_03_31_Cuidadores_mayores.pdf

https://www.msbs.gov.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/living-in-close-quarters.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS09.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS06.pdf>

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20521%20de%202020.pdf

https://www.upb.edu.co/es/Recomendaciones-OMS/DOC_RecomendacionesOMS.pdf

Nuevas líneas telefónicas de Atención y Asesoría sobre el Coronavirus (COVID-19)

Únicamente para usuarios del
Subsistema de Salud de la Policía Nacional

Si usted tiene los siguientes síntomas:

- ✔ Tos
- ✔ Fiebre igual o superior a 38°C
- ✔ Dolor de garganta

- ✔ Dificultad respiratoria
- ✔ Fatiga
- ✔ Secreciones nasales

Comuníquese a las siguientes líneas telefónicas
Línea gratuita nacional
01 8000 911 143

Unidad Prestadora de Salud	Teléfonos
Bogotá y Cundinamarca	350 5547 097 - 350 5547 143
Hospital Central	350 5560 909
Amazonas	317 3641 222
Antioquia	350 5856 010
Arauca	350 5853 345
Atlántico	350 3182 525
Bolívar	350 5561 040
Boyacá	350 5561 066
Caldas	350 5589 480
Caquetá	350 5561 185
Casanare	350 7113 809 - 350 7113 805
Cauca	350 5635 397
Cesar	322 7312 916
Chocó	350 6780 363
Córdoba	313 5152468
Guainía	350 5561 112
Guajira	350 3182 540

Unidad Prestadora de Salud	Teléfonos
Guaviare	322 4245 949
Huila	316 8709 445
Magdalena	319 2108 422
Magdalena Medio	350 5848 027
Meta	350 7113 795
Nariño	350 5602 558
Norte de Santander	350 5851 048 - 304 3499 824
Putumayo	317 3641 261
Quindío	350 5591 815
Risaralda	350 5588 208
San Andrés y Providencia	350 5561 101
Santander	350 5851 029
Sucre	350 5591 310
Tolima	322 4575 915
Urabá	350 6781 479 - 350 6781 552
Valle del Cauca	350 5597 562
Vaupés	350 7113 819
Vichada	350 5635 409

Además cuenta con las **líneas de atención** del Ministerio de Salud y Protección Social


192

 **01 8000 955 590**
Nacional

 **330 50 41**
(en Bogotá)



También puede descargar la aplicación gratuita para celulares **CoronApp**, que le permitirá consultar sobre síntomas y recibir instrucciones por parte del Instituto Nacional de Salud.

Gratis en las tiendas virtuales

